

## Referat fra åbent pårørenderådsmøde den 30. juni 2016

**Dato:** Torsdag den 30. oktober  
**Tid:** kl. 18.00-20.30  
**Sted:** Lanternen, Løgstør

### Tilstede:

Fra det eksisterende pårørenderåd: Formand, Jørgen Hansen (far til Rasmus i hus D), Ilse Andersen (mor til Christian i hus D), Lisbeth Nielsen (mor til Martin i hus F), Helle Larsen (Mor til Katrine i hus D).

Øvrige fremmødte: Ella Holm Hansen (mor til Rasmus, Hus D), Jørgen Andersen (far til Christian, hus D), Lindhardt Bryder (Far til Martin i Hus F), Karsten Larsen (far til Katrine i hus D), Søren Kristensen (far til Nicolai, Hus A), Marianne Lauersen (søster til Pia, Hus A), Normann Hammild (far til Pia, Hus A), Kette Bak (søster til Lisbeth, Hus E), Frede og Else Olsen Christensen (bror og svigerinde til Lisbeth, Hus E), Dorte Gregersen (mor til Rasmus, Hus F), Lillian og Markus Christensen (forældre til Jacob, Hus F), Lene Bach Nielsen (niece til Birthe, Hus E), Edith Andersen (mor til Bodil, Hus F)

### Fra bostedet:

Afdelingsleder Ulla Fomsgaard, Forstander Åse Simonsen

Dagsorden	Referat
Velkommen	Formand Jørgen Hansen byder velkommen og takker for et flot fremmøde.
Status på Bøgevej	<p>Åse holder oplæg omkring status på Bøgevej:</p> <p>Som Bosted ønsker vi at yde det bedste vi kan ..... Og vi øver os hver dag, hver time og hvert minut.</p> <p>Rammen for indsatsen er at være medskabende i Det Gode Liv for alle beboere, som vi leverer en service til hver dag – som vi forsøger at hjælpe, støtte og guide på bedste vis.</p> <p>Samarbejdet i pårørenderådet og med de pårørende er uendeligt vigtigt: De pårørende er vores vigtigste samarbejdspartnere og derfor er en god dialog og en god forventningsafstemning altid vigtig sammen med Jer og beboerne.</p> <p>Arbejdet i pårørenderådet er også vigtigt .... Her har vi en løbende dialog på et mere overordnet plan – hvordan hjælper vi hinanden i at samskabe det bedste botilbud? Hvordan kan vi skabe det gode liv sammen med jer og sammen med vores beboere? Hvilke traditioner skal vi skabe sammen?</p> <p>Så derfor en opfordring til at overveje at stille op til</p>

	<p>pårørenderådet, hvor der skal være nyvalg senere i aften.</p> <p>Indsatsens rammer i dagligdagen: Rammen for vores faglige indsats er at støtte beboerne bedst muligt i hverdagen. Her har vi jo et samarbejde med myndighed, som sætter nogle mål op for den pædagogiske og sundhedsmæssige indsats. Dette er individuelt for alle beboere.</p> <p>Fælles ramme i fællesindsatsen er, de mål, som vi som Bosted har valgt at have fokus på – ud fra en faglig vurdering af, hvordan vi kan blive rigtig gode til at hjælpe Jeres pårørende.</p> <p>I 2015-2016 er målene sat til at være:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. (Re)Habilitering: Et endnu større fokus på, hvordan vi sikre beboerens selvhjulpenhed og selvbestemmelse i videst muligt omfang.</li> <li>2. Vi vil sikre en faglig tilgang til borgerne som har fundament i en anerkendende og ressourcefokuseret tilgang. Dette skal ske, ved at arbejde målrettet med KRAP som pædagogisk fundament i arbejdet.</li> </ol> <p>Konkrete tiltag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Ergoterapeut, der arbejder på tværs af alle enheder for at sikre Jeres pårørende rette indsats, så hjælp til selvhjælp er i centrum</li> <li>✘ Kommunikationsmedarbejdere – fokus på at arbejde med IT hjælpemidler... herunder I-pads og fotos som hjælp til kommunikation.</li> <li>✘ Sundhedsfremmemedarbejder – fokus på sundhed som en indsats på tværs. Der har været meget fokus på kost – nu arbejder vi med at implementere hverdagsmotion</li> </ul> <p>Masser af aktiviteter og fællesskab i dagligdagen på Bøgevej. Vi tror på, at vi skal sikre de gode oplevelser for beboerne. Der kan nævnes: Hus A, B, C og F skal igen i år på Sommerhustur. Hus D og E har i stedet valgt en række Endagsture. Der er masser af gode sommerarrangementer i "Liv og ledsagelse", som er aktiviteter på tværs af botilbud i kommunen, Klubben har altid mange gode oplevelser, som f.eks.: Ældre-klub, brunch, banko, musik og dans. Der er gåture og fællesmotion mellem husene, flere har deltaget i Løgstørs Kanalløb – og ikke mindst havde en håndfuld pårørende arrangementer en helt fantastisk søndag, hvor beboeren kunne få en køretur i en motorcykel med sidevogn.</p> <p>Så alt i alt en status fra Bøgevej på, at det går godt. Der er trivsel blandt beboerne, hvilket diverse tilsynsrapporter også understøtter.</p>
KRAP – hvad er det og hvordan bruger vi det?	Afdelingsleder Ulla Fomsgaard holder et meget berigende og oplysende oplæg omkring den faglige metode KRAP, som er

valgt som fagligt fundament i Løgstør Tilbuddene.

Et vigtigt element i KRAP er at sætte et positivt og anerkendende fokus på menneskers ressourcer... - uden at benægte, at der også kan være tale om svære belastninger og særlige behov.

Anerkendelse er at:

- o At blive SET som man er af et andet menneske.
- o At blive taget alvorligt som menneske.
- o At blive mødt som værende ligeværdig.
- o At opleve at være OK, blot som man er.

Status i Løgstør Tilbuddene:

- o Alle medarbejdere har gennemført en 8 dages KRAP grunduddannelse (nye samles op ad hoc).
- o Alle enheder har udpeget en tovholder, så gryden herved kan holdes i kog (vi er i begynderfasen).
- o KRAP vil fremadrettet være vores pædagogiske fælles faglige fundament.
- o KRAP skal afspejles i VUM og følgende mål.

KRAP som metode:

- o Alle redskaber og metoder kan tilpasses, så de giver mening i den konkrete sammenhæng.
- o Vi skal med andre ord IKKE få borgeren til at passe ned i en kasse - men tilpasse...
- o KRAP afdækker muligheder, behov og forudsætning for en given udvikling.
- o Forandring skabes lettest gennem motivation og anerkendelse - nye måder at tænke på.

MEN...

Redskaber og metoder gør ikke arbejdet alene, men de kan være et stillads for fagligheden.

Al pædagogik handler også om mennesket, der udfører pædagogikken, så måden redskaberne anvendes på - og den relation de anvendes i, er naturligvis vigtig...

DERFOR VORES FAGLIGE FUNDAMENT

- Så det ikke blot er en metode, men en tilgang

Efter Ullas gennemgang af det teoretiske fundament gives praktiske eksempler fra hverdagen på Bøgevej, hvor vi har kunne se, at denne metode er en succes. Pårørende følger op på disse eksempler.

Eksempel fra praksis

**Ressourceblomsten i anvendelse:**

- o Anvendes som oplæg til handleplansmøder.
- o Tager udgangspunkt i mål fra myndighed.
- o Personalet udarbejder oplæg i fællesskab.
- o Sætter fokus på ressourcer og på relevante udviklingsmuligheder.
- o Forbereder borgeren på "hvad der skal snakkes om til mødet" hvilket giver ro og tryghed.
- o Giver pårørende ændret perspektiv/oplevelse.

Afsluttende kan man sige, at KRAP:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ø KRAP ser den ressourcefokuserede vej.</li> <li>Ø KRAP ser færdigheder som det virksomme og motiverende at arbejde med.</li> <li>Ø Det at tilføje færdigheder – i stedet for at "holde op med" – er et grundlæggende udgangspunkt.</li> </ul> <p>Tak til Ulla for et meget berigende oplæg.</p>
Valg til pårørenderådet	<p>Det er tid til valg til pårørenderådet. Da der har været lidt udfordringer med at gennemskue, hvem der har været valgt for hhv. et år og 2 år, besluttes at foretage nyvalg til alle poster. Jfr. vedtæger skal der være 5-7 medlemmer og minimum 2 suppleanter.</p> <p>Fra det eksisterende pårørenderåd er status følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formand Jørgen Hansen trækker sig fra posten.</li> <li>• Ilse Andersen trækker sig fra posten.</li> <li>• Sanne Nielsen (søster til Jette I hus B: ikke mødt op og har ikke videregivet hvorvidt hun ønsker at genopstille)</li> <li>• Lisbeth Nielsen vil gerne genopstille</li> <li>• Helle Larsen vil gerne genopstille.</li> </ul> <p>Der takkes for indsatsen til de afdgående medlemmer.</p> <p>Herudover ønsker følgende at opstille til rådet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søren Kristensen</li> <li>• Marianne Lauersen</li> <li>• Frede Olsen Christensen</li> </ul> <p>Således valgt til pårørenderådet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lisbeth Nielsen. <a href="mailto:lisbetnielsen@post.tele.dk">lisbetnielsen@post.tele.dk</a></li> <li>• Helle Larsen <a href="mailto:larsen9670@hotmail.com">larsen9670@hotmail.com</a></li> <li>• Søren Kristensen. <a href="mailto:famhk@has.dk">famhk@has.dk</a></li> <li>• Marianne Lauersen <a href="mailto:marianne@hammild.dk">marianne@hammild.dk</a></li> <li>• Frede Olsen Christensen <a href="mailto:elsebroendum@kabelmail.dk">elsebroendum@kabelmail.dk</a></li> </ul> <p>Som suppleanter melder følgende sig gerne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dorte Gregersen</li> <li>• Markus Christensen</li> </ul> <p>Tak til de opstillede og hermed valgte ☺</p>
Konstituering af pårørenderådet	<p>Pårørenderådet konstituerer sig og melder følgende:</p> <p>Formand: Søren Kristensen. Valgt for 2 år.</p> <p>Øvrige valgt for 2 år: Marianne Lauersen og Frede Olsen Christensen</p> <p>Valgt for 1 år: Helle Larsen og Lisbeth Nielsen.</p> <p>Det nye pårørenderåd bydes velkommen og Åse ser frem til det fremtidige samarbejde.</p>
Farvel og tak for i aften	Tak for en herlig positiv aften.

Ref: Åse Simonsen. Godkendt af formand Søren Kristensen den